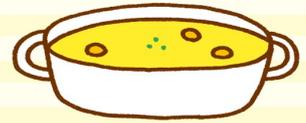


まよのメニュー

5月 1日 (木)



ちゃんぽんうどん
じゃが芋の塩昆布あえ
りんごラッシー



保育園のちゃんぽんうどんは、地元のお肉屋さんから納品してもらった【鶏がら】で、じっくりだしを取って作っています。醤油やみりん、塩で味を整えて完成です☆多具材は春キャベツ・もやし・人参・豚肉・しいたけです。子どもたちは麺の日が大好きで、今日もよく食べていました(*^-^*)

エネルギー 695kcal
脂質 27.0g

タンパク質 23.2g
塩分 2.7g